



¿Qué Significa RCP?

La reanimación Cardiopulmonar es una técnica muy simple que consiste en aplicar compresiones rítmicas sobre el pecho de una persona que está sufriendo un paro cardíaco. Esta maniobra permite garantizar que fluya sangre oxigenada por sus órganos vitales, hasta que llegue la atención médica

1 | Evaluá el estado de conciencia de la víctima.

Movela suavemente de los hombros y preguntale en voz alta :
¿me escuchás?
¿te sentís bien?

.....

Si no responde, no respira, jadea o respira con dificultad continuá con los siguientes pasos.



No te acerques si la escena no es segura.
Esperá que llegue el servicio de emergencias.

2 | Llamá al número de emergencias médicas local o pedí a otra persona que lo haga.

Comunicate al 107 o 911.



3 | Iniciá la maniobra de RCP.

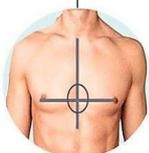
Apoyá el talón de una mano en el centro inferior del esternón. Colocá el talón de la otra mano sobre la primera, y entrelazá tus dedos.



Presioná hacia abajo hasta hundir el tórax de 5 a 6 cm.

Mantené siempre los brazos extendidos.

Realizá 30 compresiones ininterrumpidas.
Repetí 5 ciclos (tenés que hacer entre 100 y 120 compresiones por minuto).



Zona donde se deben realizar las compresiones.

4 | Reevaluá el estado de la persona.

Si no recupera la conciencia continuá con las compresiones hasta que llegue el equipo de emergencias .

.....

Si la persona recupera la conciencia, colocala de costado (o en posición de seguridad) hasta que llegue el equipo de emergencias.

Esta posición deja libre las vías respiratorias y evita una posible aspiración de vómito por parte de la víctima.

